

Ukeplan

uke 2

05.-09. januar 2026

Tema: Menneskekroppen



Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.00 – 11.20	Oppstart kroppen Arbeidsøkt	Kor (Bergkollen) Starte gruppevis øvinger til HID Arbeidsøkt	Lesing Arbeidsøkt	Lesing Starte gruppevis øvinger til HID Arbeidsøkt	Uteskole Besøke Snåsningen
11.20-11.40	Matpause	<i>Varmmat</i>	Matpause	Matpause	
11.40-12.30	Friminutt	Friminutt	Friminutt	Friminutt	Matpause
12.30 – 14.00	Musikk - A HID- sanger	4.-6. Arbeid	4.-6. Kroppsøving Innebandy	Lage/øve dans til HID.	<i>God helg!</i>
	K&H – B Perspektiv-tegning	7. Basseng	7. Forberede manus til konferansierer.		

Beskjeder

- 4.-6. trinn: Husk innesko til gymtime (innebandy).
- 7.trinn: Husk badetøy tirsdag.
- Det kommer kostymeliste til «Hopp I Det» for hver enkelt elev nå på nyåret.